

Liderazgo Efectivo y Gestión de Equipos a través del Coaching

Temario

Sesión 1: Introducción al Coaching y la Mentalidad del Leader Coach

- 1.1 Definición y principios del coaching.
- 1.2 Introducción a las competencias del coaching según la ICF (International Coaching Federation): Establece los fundamentos éticos y las normas del coaching.
- 1.3 El rol del coaching en el liderazgo transformacional.
- 1.4 La importancia de la curiosidad en el coaching: cómo nutrir y utilizar la curiosidad para mejorar las conversaciones y las relaciones.
- 1.5 Autoconocimiento y autoevaluación: Ventana de Johari, DAFO, Rueda de la Vida.
- 1.6 Desarrollo del potencial: El pentágono del potencial y su aplicación en el liderazgo.
- 1.7 Actitud, creencias, prejuicios y proyecciones.
- 1.8 Conexión con el propósito: Herramientas de los 5 porqués y los 5 para qué.
- 1.9 De grupo de trabajo a equipo de alto rendimiento: Conceptos y diferencias. El rol del "leader coach" en la transformación del equipo.

Sesión 2: Comunicación en el Coaching y Desarrollo del Equipo

- 2.1 Competencias del coaching de la ICF: Co-creación de la relación (Presencia de coaching y construcción de acuerdos).
- 2.2 La comunicación empática y asertiva en el liderazgo.
- 2.3 La comunicación no violenta como herramienta para el entendimiento y la resolución de conflictos.
- 2.4 La importancia de las preguntas poderosas en el liderazgo y cómo formularlas.
- 2.5 El arte de la escucha activa y efectiva en el contexto del liderazgo.
- 2.6 Elementos clave para la construcción de un equipo de alto rendimiento desde el enfoque del leader coach.

Sesión 3: Herramientas de Coaching para el Liderazgo y el Desarrollo de Equipos

- 3.1 Competencias de coaching de la ICF: Facilitar el aprendizaje y los resultados (Comunicación activa, Facilitar el aprendizaje y lograr resultados).
- 3.2 Técnicas de visualización de objetivos y metas: OKRs, SMART.
- 3.3 Diseño de planes de acción y estrategias de cambio desde la perspectiva del leader coach.
- 3.4 Feedback efectivo: Cómo proporcionarlo y recibirlo para el crecimiento del equipo.
- 3.5 Manejo de conflictos y resistencias desde una óptica del leader coach.

- 3.6 Creación de una cultura de rendimiento en el equipo: estrategias y desafíos desde el liderazgo basado en el coaching.

Sesión 4: Coaching y la Gestión del Cambio en Equipos de Alto Rendimiento

- 4.1 Competencias de coaching de la ICF: Gestión del avance y la rendición de cuentas.
- 4.2 Manejo del cambio y la incertidumbre en el contexto del liderazgo.
- 4.3 Gestión de la resistencia al cambio y fomento de la adaptabilidad desde el enfoque del leader coach.
- 4.4 Superación de la zona de confort y cómo cultivar la motivación en el equipo.
- 4.5 Mantenimiento y mejora del rendimiento del equipo en tiempos de cambio desde el liderazgo basado en el coaching.